

ながさかコミュネット

～長坂ふれあいのまちだより～



vol.
45

発行日 2026年 6月
発行元
長坂ふれあいのまちづくり協議会

〒651-2113
神戸市西区伊川谷町有瀬578-2
電話 078-976-9373

<https://nagasaka-furemachi.com>



ホームページの内容

- イベント情報
 - 活動報告
 - 各部屋の予約状況
- などを随時掲載しています

▶ 令和8年度 長坂ふれあいのまちづくり協議会 総会 ◀

令和8年4月21日(日)長坂地域交流センターで、長坂ふれあいのまちづくり協議会総会を開催し、決算、事業計画ならびに新役員を承認しました。



令和8年度総会



新役員一同

長坂ふれあいのまちづくり協議会新役員

委員長……………久保 晶一 防災コミュニティ会長…赤松 邦哉
副委員長・福祉活動部会長…黒田 孝子 施設管理部会長……………笹尾 寛
副委員長・交流活動部会長…迹田 利子 会計……………北 慶三
副委員長・広報活動部会長…谷岡 正美 書記……………佐野 敬子

▶ 委員長のあいさつ ◀

令和8年度も長坂ふれまち委員長を務めることになりました。7年目となりますが皆様のご協力を頂きながら気持ちも新たに一生懸命頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、地域の皆様のご協力を頂き、令和7年度の全ての行事と福祉センターの運営も計画通り達成できました。誠に有難く厚くお礼申し上げます。

令和8年度につきましては、機会あるごとにご案内してきましたように、神戸市の意向で福祉センターの管理運営方針が大きく変わりました。名称が長坂地域福祉センターから長坂地域交流センターに変わりました。管理人在席時間が2.5倍になり、その分の経費が増大しました。その他、利用規定なども変わりましたので、詳しくは交流センターに

お問合せください。

神戸市は交流センターの利便性の向上を図り、地域住民のより活発な利用を促す事を目的としています。しかし、支給される運営費は変わりません。その為、利用料金の改定を余儀なくされた事にご理解を頂きたいと思えます。そして、今まで以上に多くの方に会議やサークル活動の場として利用していただき、長坂ふれまち主催の行事にも一層のご協力、ご参加を切にお願い申し上げます。地域をもっともっと活性化しましょう。

長坂ふれあいのまちづくり協議会

委員長 久保 晶一

令和8年度 長坂ふれあいのまちづくり 協議会 事業計画

定期開催事業 ▶



令和8年

- 4月 ●ふれあいサロン ●子育て広場
●いきいき百歳体操
- 5月 ●ふれあいサロン ●子育て広場
●いきいき百歳体操 ●ジュニアチーム
- 6月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム
- 7月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●盆踊り講習会(2回)
- 8月 ●ふれあいサロン ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム
- 9月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●いきいき仕事塾
- 10月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●いきいき仕事塾
- 11月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●グラウンドゴルフ ●いきいき仕事塾
- 12月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム

令和9年

- 1月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操 ●ジュニアチーム
- 2月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●いきいき仕事塾
- 3月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム

令和8年度 長坂ふれまち グラウンドゴルフ大会

令和8年11月29日(日)にグラウンドゴルフ大会を長坂小学校で開催する予定です。クラブ1本で少ない打数でホールにボールを入れる老若男女を問わず、誰でもできるスポーツです。プレーのための用具も主催者で準備しますので、初めての方を含め、たくさんのご参加をお待ちしております。

●日時：令和8年11月29日(日)午前10時スタート

●場所：長坂小学校 運動場

●表彰：個人戦のみ(優勝、準優勝、3位～5位まで)

その他入賞できなかった参加者にお楽しみ抽選会を実施致します。

【ホールインワン賞】

ホールインワンされた方に記念品を贈呈いたします。



昨年は11月23日(日)開催
68名が参加されました。

優勝 半田 いね子

準優勝 藤岡 三男

3位 小坂 高志

4位 田淵 節子

5位 万代 ちづ代

活動報告



令和7年度
準優勝



令和7年度
3位



令和7年度
優勝

ふれあいサロン

活動報告 ▶



1月を除く、毎月第1土曜日 10時～11時30分に開催しています。陽射しの差し込む明るいお部屋と、庭では色とりどりに咲く季節の花々がお迎えます。お飲み物とお菓子が、セットで100円!

お友達と、またお一人でも、気軽にお喋りに寄ってください。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。



NAGASAKAおやこ食堂

本年2月から、子どもたちが安心して過ごせる居場所として「親子食堂」を開いています。

まず、宿題や教材を持参してもらい学習タイム。教員OBが見守ります。そのあとスタッフ手作りのお食事タイム。当日に地域の方が届けてくれた野菜でもう一品加わることも。

食事後は時間まで自由に過ごします。小さな子どもたちはボランティアの大学生と遊んでもらい大喜びです。保護者同士の交流の場にもなり、どなたでも参加できます。

- 開催日：毎月第4土曜日16時～19時
- 定員：毎回先着30名(予約制)
- 対象者：小学生以下は原則親子同伴です。
- 参加費：子ども(小学生～高校生)100円、おとな300円
- 詳しいお問い合わせは長坂地域交流センターまで。



長坂ジュニアチーム

活動報告



ジュニアチームは、長坂小学校の4年生～6年生の希望者で構成されています。防災訓練に参加したり、防災に必要な知識を身に付けています。また、地域の人たちと一緒にボランティア活動に参加して、人の役に立つ喜びなどを体験します。ふれまちスタッフが中心になって運営しています。今年度は17名の隊員と活動します。

毎年コープデイズのご協力のもと、店内で共同募金運動をさせていただいています。また、学生さん達と一緒に防災について学んでいます。昨年は神戸市立外国語大学と神戸学院大学とのコラボの英語を交えた防災学習にも参加しました。

年間12回ほどの活動で、今年も楽しく活動しています。費用は不要です。防災やボランティアに興味のある方は、長坂地域交流センターまでお問い合わせください。



長坂いきいき仕事塾

活動報告



今年もいきいき仕事塾を行います。お友達やご近所の方と一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。

申込は8月1日(土)から受け付けます。ただし、先着30名とさせていただきます。

長坂いきいき仕事塾実施計画 (内容は変更する場合があります)

月日	時間	内容	講師
9月15日(火)	13時30分～	スイーツ作り	鈴江先生
10月20日(火)	13時30分～	端材で作る小さな家(ペン立て)	田畑先生
11月24日(火)	10時～	料理教室	中田先生
2月16日(火)	13時30分～	味噌づくり	—

- 場所：長坂地域交流センター
- 募集は8月1日(土)からです。(それ以前の申し込みは受け付けません)
- 募集人数：30名(男女は問いません。但し、4回すべて受講できる方のみ)
- 材料費：個人負担は、1講座上限800円です。
- 申し込み・詳細は長坂地域交流センターへお問い合わせください。

令和7年度は4回行いました



大人のクリスマスワック



料理教室



正月用の寄せ植え



味噌づくり

レッツ 盆ダンス

活動報告



2021年から始まった盆踊り講習会、「レッツ盆ダンス」。本年も下記のとおり開催します。

定番の曲に加えて「らんまん音頭」、橋幸夫さんの懐かしい曲「恋をするなら」も練習します。どちらも覚えやすく楽しい振付になっています。この夏、ぜひ各地の盆踊り大会で披露してください。

申し込み不要、どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。



- 開催日時：①7月4日(土) ②7月11日(土)
いずれも14時～15時30分
- 場所：長坂地域交流センター *申し込み不要 無料

長坂校区総合防災訓練

記事は
コチラ ▶



2月15日(日)長坂小学校で長坂校区総合防災訓練、西区総合防災訓練を行いました。
今年は例年と違い、西区役所との合同での実施となりました。親子で楽しみながら「生き抜く力」を身に付けること、を目標にして、充実したプログラムが組まれました。みんな真剣に取り組んで、会場は熱気に包まれていました。

●リアルな恐怖から学ぶ 「煙・VR体験」

「一寸先が見えない!!」と驚きの声が上がった煙体験テントや、最新のVRによる火災シミュレーション。もしもの時の行動を、親子で真剣に話し合う姿が印象的でした。



●五感で感じる「放水・工作訓練」

ずっしりと重い消防ホースでの放水や、新聞紙で作るスリッパなどのサバイバル工作。特別な道具がなくても命を守る知恵を、子供たちも夢中で学んでくれました。



●「西区の防災力」を支える食の支援

ボーイスカウトのリーダーの方々と、神戸学院大生による手作りの豚汁、そして災害時応援協定を結んでいるキッチンカーの出店。

もしもの避難生活でも「温かい食事」が届くという安心の仕組みを、実際に味わいながら知っていただく機会となりました。
ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた関係団体の皆様、誠にありがとうございました。

今年の防災訓練(予定)

●ブロック防災訓練

- ◆日時 令和8年7月26日(日)10時~12時
- ◆場所 長坂地域交流センター

●総合防災訓練

- ◆日時 令和9年2月21日(日)10時~12時
- ◆場所 長坂小学校

施設のご利用は予約が必要です。

受付時間内に当センターに電話をして、会議室等が利用できるか確認して下さい。申込みの際は利用申込書に記入が必要です。

■施設利用の受付時間と曜日

受付時間：9時～13時
月・木・土曜日

■施設の利用時間と曜日

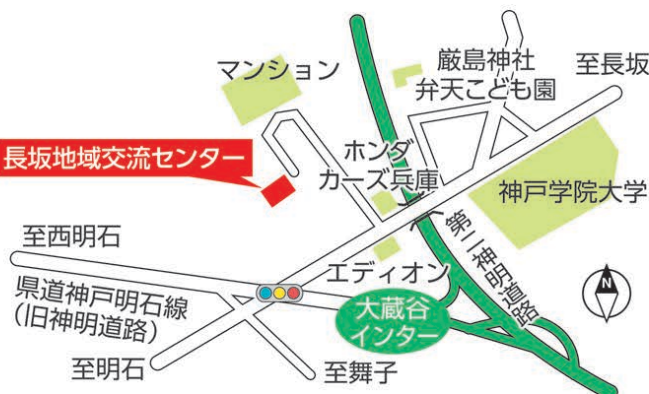
利用時間：9時～21時
休館日：毎週水曜日、祝日、8/13~16、12/29~1/4
施設は、休館日を除いて毎日ご利用いただけます。

※ ホームページ又は電話で利用予約状況を確認できますが、予約受付は当センター窓口にて利用申込書の記入と利用料金の納付が必要です。

■利用料金

施設	午前(9時~12時)	午後(1時~4時)	夜間(午後5時~午後9時) 2時間ごと
活動コーナー	1,200円	1,200円	1,200円
調理室	300円	300円	300円
活動コーナーと調理室	1,500円	1,500円	1,500円
洋室(1)	600円	600円	600円
洋室(2)	600円	600円	600円
駐車料金	500円	500円	500円

※ 終日(午前、午後及び夜間)のご利用の場合は、各時間帯の合算額となります。
※ 駐車料金は(各団体ごと・台数にかかわらず)連続使用でも500円となります。
※ 駐車台数に限りがございますので、満車の場合はご理解をお願い致します。



長坂地域交流センター ☎ (078) 976-9373