

ながさかコミュネット

～長坂ふれあいのまちだより～

vol.
44



発行日 2025年 6月

発行元

長坂ふれあいのまちづくり協議会

〒651-2113

神戸市西区伊川谷町有瀬603-2

電話 078-976-9373

<https://nagasaki-furemachi.com>



ホームページの内容

- イベント情報
 - 活動報告
 - 各部屋の予約状況
- などを随時掲載しています

令和7年度 長坂ふれあいのまちづくり協議会 総会

4月20日(日)長坂地域福祉センターで、長坂ふれあいのまちづくり協議会総会を開催し、新役員並びに事業計画を承認しました。



令和7年度総会



新役員一同

長坂ふれあいのまちづくり協議会新役員

委員長	久保 晶一	防災コミュニティ会長	赤松 邦哉
副委員長・福祉活動部会長	黒田 孝子	施設管理部会長	笹尾 寛
副委員長・交流活動部会長	迹田 利子	会計	北 慶三
副委員長・広報活動部会長	谷岡 正美	書記	佐野 敬子

委員長のあいさつ

平素は福祉センターのご利用と、ふれあいのまちづくり協議会活動に、ご協力をいただきまして誠に有難うございます。お陰様で、昨年度もすべて計画通りに行事を実施できました。特に防災コミュニティの活動は総合防災訓練等の長年の実績が認められ、神戸市より表彰されました。

さて、ふれあいのまちづくり事業による地域福祉センター開設は、早い所では30年が過ぎています。そのため、2年前より地域福祉センターのあり方について有識者により検討された結果、令和8年度より運営方針が変わります。名称が「地域交流セン

ター」に変わり、開館日数と管理者滞在時間も延長されますが、助成金は大幅に減額されます。

運営管理の財源を確保するためには、駐車場と施設の利用料や行事参加費の増額を検討する必要に迫られてきました。社会情勢を考えましても皆様大変心苦しい思いですが、ご理解の上これからもご協力を宜しくお願い申し上げます。

長坂ふれあいのまちづくり協議会

委員長 久保 晶一

令和7年度 長坂ふれあいのまちづくり 協議会 事業計画

定期開催事業 ▶



令和7年

- 4月 ●ふれあいサロン ●子育て広場
●いきいき百歳体操 ●ジュニアチーム
- 5月 ●ふれあいサロン ●子育て広場
●いきいき百歳体操 ●ジュニアチーム
- 6月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●盆踊り講習会(2回)
- 7月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●盆踊り講習会(2回)
- 8月 ●ふれあいサロン ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム
- 9月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム
- 10月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●いきいき仕事塾
- 11月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●グラウンドゴルフ ●いきいき仕事塾
- 12月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●いきいき仕事塾

令和8年

- 1月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操 ●ジュニアチーム
- 2月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム ●いきいき仕事塾
- 3月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ジュニアチーム

令和7年度 長坂ふれまち グラウンドゴルフ大会 開催のお知らせ

令和7年11月23日(日)にグラウンドゴルフ大会を長坂小学校で開催する予定です。

クラブ1本で少ない打数で各ホールにボールを入れる老若男女問わず誰でもできるスポーツです。プレーのための用具も主催者で準備しますので、はじめての方を含め、たくさんのご参加をお待ちしております。

●日時: 令和7年11月23日(日)午前10時開始

●場所: 長坂小学校運動場

●表彰: 個人戦のみ(優勝、準優勝、3位～5位まで)

その他入賞できなかった参加者にお楽しみ抽選会を実施致します。

【ホールインワン賞】

ホールインワンされた方に記念品を贈呈いたします。

昨年は11月24日(日)開催、69名が参加しました。
成績は下記のとおりです。

優勝 芝野 幸恵
準優勝 中島 聖子
3位 藤岡 三男
4位 藤原 正人
5位 藤岡 和子

活動報告



長坂ジュニアチーム

活動報告 ▶



ジュニアチームは、長坂小学校の4～6年生の希望者で構成されています。防災訓練に参加したり、防災に必要な知識を身に付けます。また、地域の人達と一緒にボランティア活動に参加して、人の役に立つことの喜びなどを体験します。

ふれまちのスタッフが中心となって運営しています。昨年は、兵庫県共同募金会から感謝状を頂きました。毎年コープデイズのご協力のもと、お店の中で共同募金運動をさせて頂いていることが評価されました。年間12回ほどの活動で、神戸学院大学の学生さんとの交流もあります。

今年度は23名の隊員と楽しく活動しています。費用は不要です。防災やボランティアに興味のある方は、長坂地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。



長坂ふれあいサロン



毎月第1土曜日に開催しています。10時～11時30分までと短い時間ですが、100円で美味しいコーヒーなどの飲み物とお菓子を選び、ゆったりと憩いのひと時を過ごしていただいています。

「あんしんすこやかセンター」や「ほっとかへんネット」の専門職の方が介護や子育ての悩みなど相談に乗ってくださる機会もありますので、気軽に利用してみたいかたがたです。

どなたでも参加できます。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。



レッツ 盆ダンス



盆踊りは今や「Bon Dance」として国の垣根を越えて愛される、残したい日本の伝統文化です。

コロナで体を動かす機会が少なかったため、盆踊りを通してフレイル予防と交流の場になればと、4年前から開催してきました。

本年は「レッツ 盆ダンス」として、より多くの世代に楽しんでいただけたらと思っています。

若者に大人気の「ダンシングヒーロー」老若男女が大好きな「きよしのズンドコ節」、おなじみの「河内音頭」、ご当地の「伊川谷音頭」「ヴィッセル音頭」などなど、ミニ櫓を囲んで踊りましょう。見よう見まねで、大丈夫。動きやすい服装で来てください。

- 開催日：6月21日(土)・29日(日)・7月5日(土)・12日(土)
いずれも午後2時～3時30分
- 場所：長坂地域福祉センター *申し込み不要 無料



あいさつ隊感謝集会

12月16日(月)長坂小学校で「あいさつ隊感謝集会」が行われました。毎日、「おはよう」「おかえり」と児童の登下校を見守っている皆さんが集まって下さいました。

大きな拍手の中入場し、福本校長先生のお話の後、子供たちからお礼の言葉と、全校生徒による歌「ありがとうの花」のプレゼントがありました。見守り隊一同とても感激しました。

長坂小学校区 子供見守りあいさつ隊募集

青少協が中心となって行っている「子供見守りあいさつ隊」は、登下校の子供たちの安全を見守りながら、地域に貢献できる活動です。子供たちからの「おはようございます」のあいさつはその日1日の活力になります。週1回でも構いません。ご賛同いただける方はご連絡ください。

- 連絡先：長坂小学校 ☎078-974-2333

長坂いきいき仕事塾



今年もいきいき仕事塾を行います。お友達やご近所の方と一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。申し込みは8月2日から受け付けます。先着30名とさせていただきます。

なお、感染症対策で換気等を行いますますが、体調不良のときは出席をお控え下さい。



長坂いきいき仕事塾実施計画 (内容に変更する場合があります)

月日	時間	内容	講師
10月21日(火)	13時30分～	フラワーアレンジメント	久保 由美子先生
11月25日(火)	10時00分～	料理	中田 智子先生
12月16日(火)	13時30分～	寄せ植え(正月用)	久保 晶一先生
2月17日(火)	13時30分～	味噌づくり	(株)たかた

- 場所は長坂地域福祉センターです。
- 募集日は8月2日からです。(8月1日以前の申込みは受付できません)
- 募集人数は先着30名で男女は問いません。(但し、4回受講できる方)
- 材料費の個人負担は、1講座、上限500円です。
- 申し込み・詳細は、長坂地域福祉センターへお問い合わせ下さい。



長坂防災コミュニティ

総合防災訓練を開催

記事は
コチラ▶



2月23日(日)長坂小学校で総合防災訓練が開催されました。長坂防災コミュニティによる避難所開設訓練や新しく導入された神戸市「ゆれるん」での震災体験などリアルな訓練を行い、約240人が参加しました。

地域消防団や防災コミュニティスタッフは早朝から校門前に集合し、校長先生の指導のもと、校門、備蓄倉庫、体育館を開け、避難所を開設しました。次に校庭の「ふっQ水栓」を組み立て給水訓練など行いました。

校庭では車椅子搬送、放水、消火訓練が行われました。屋内ではジャッキを使った救出訓練、段ボールベッドの組立て、AEDを使った心肺蘇生訓練を行いました。区役所ブースでは最新の防災グッズや資材など多彩な展示があり、また神戸学院大ボランティア活動やジュニアチームの活動のパネル展もありました。

最後はボーイスカウト40団と学生の皆さんが作った豚汁の炊出し訓練に参加者全員大喜びで参加し、訓練を終えました。



今年の防災訓練(予定)

●ブロック防災訓練

- ◆日 時 令和7年7月20日(日) 10時~12時
- ◆場 所 長坂地域福祉センター

●総合防災訓練

- ◆日 時 令和8年2月15日(日) 10時~12時
- ◆場 所 長坂小学校
- ◆消防音楽隊の演奏を予定しています。

長坂防コミが神戸市地域貢献賞受賞

長坂防災福祉コミュニティが第一回の神戸市「地域貢献賞」に選ばれ、3月25日(火)神戸市長より感謝状が授与されました。同賞は住民による地域社会づくり、安全なまちづくり、福祉活動等で顕著な功績が認められることなどが表彰の対象とされています。

これからも「地域、大学連携防災プログラム」やジュニアチームの活動等を含め、地域の特性を活かした活動を継続していきたいと思っています。

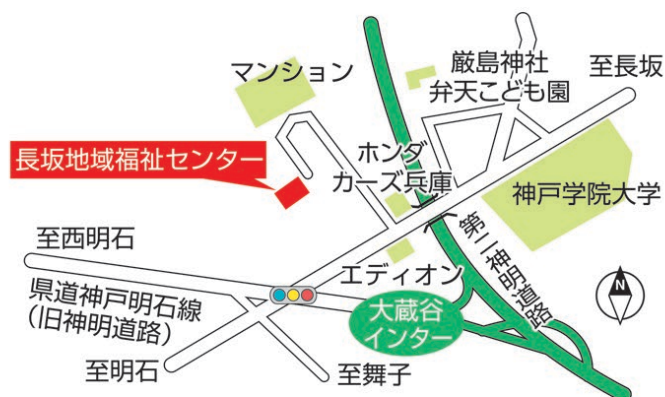


施設のご利用は予約が必要です。

受付時間内に当センターに電話をして、会議室等が利用できるか確認して下さい。申込みの際は利用申込書に記入が必要です。

■施設利用の受付時間と曜日

受付時間：9時~13時
月曜日、木曜日、土曜日



■施設の利用時間と曜日

利用時間：9時~21時
休館日：毎週火曜日、祝日、8/13~15、12/28~1/5
施設は、休館日を除いて毎日ご利用いただけます。

※ホームページ又は電話で利用予約状況を確認できますが、予約受付は当センター窓口にて利用申込書の記入と利用料(運営協力金)の納付が必要です。その後、施設の「カギ」を管理者から借りてください。

■運営協力金

施設	午前(9時~12時)	午後(13時~17時)	夜間(18時~21時)
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
洋室(1)	400円	500円	600円
洋室(2)	400円	500円	600円
調理コーナー★	200円	300円	400円
駐車料金	300円	300円	300円

※終日(午前、午後及び夜間)のご利用の場合は、各時間帯の合算額となります。
※駐車台数に限りがございますので、満車の場合はご理解をお願い致します。

★調理コーナーを使用される場合は、別途、台所使用料が必要となります。

長坂地域福祉センター

☎(078)976-9373 (管理人:杉本)