

ながさかコミュネット

～長坂ふれあいのまちだより～

vol.
43



発行日 2024年 7月

発行元

長坂ふれあいのまちづくり協議会

〒651-2113

神戸市西区伊川谷町有瀬字栗林603-2

電話 078-976-9373

<https://nagasaka-furemachi.com>



ホームページの内容

- イベント情報
 - 活動報告
 - 各部屋の予約状況
- などを随時掲載しています

令和6年度長坂ふれあいのまちづくり協議会総会

4月21日(日)長坂地域福祉センターで令和6年度長坂ふれあいのまちづくり協議会総会を開催しました。新役員、事業計画並びにすべての議案が承認されました。



令和6年度役員

委員長のあいさつ

地域の皆様には、長坂ふれあいのまちづくり協議会活動にご参加、ご協力をいただきまして誠に有難うございます。お陰様で、20周年の令和5年度は予定通りに行事を実施できました。

この「ふれあいのまちづくり協議会」とは、すべての市民が地域社会のふれあいの中で日常生活を送ることができるよう、市、事業者及び市民が協力して地域福祉の向上を目指し、福祉センターを拠点として、各種の福祉活動、交流活動等を展開することを目的としています。

そのために広く周知し、関心を高め、ご協力をいただく必要があります。

活動内容などは、広報紙やホームページを見ていただいて、この趣旨に賛同されましたら、

ぜひスタッフとしてご協力ください。一緒に活動の輪を広げましょう。

行事へのご参加や、サークル活動での施設のご利用もお待ちしています。

また、ホームページが充実してきましたので、広報紙の発行は今後年一回にさせていただきます。活動内容などは随時ホームページに反映されていますので、ぜひご覧ください。

令和6年度もどうぞよろしくお願いいたします。

長坂ふれあいのまちづくり協議会

委員長 久保 晶一

令和6年度 長坂ふれあいのまちづくり協議会 事業計画

令和6年

- 4月 ●ふれあいサロン ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
- 5月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
- 6月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操 ●盆踊り講習会(2回)
- 7月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操 ●盆踊り講習会(2回)
●広報紙 ながさかコミュニティ43号発行 ●防災情報誌“いっせーのせ”Vol.13発行 ●地域ブロック防災訓練
- 8月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●いきいき百歳体操
- 9月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操 ●いきいき仕事塾
- 10月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●防災情報誌“いっせーのせ”Vol.14発行
- 11月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操 ●いきいき仕事塾
●グラウンドゴルフ大会
- 12月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●いきいき仕事塾 ●防災情報誌“いっせーのせ”Vol.15発行

令和7年

- 1月 ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
- 2月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●いきいき仕事塾 ●総合防災訓練 ●防災情報誌“いっせーのせ”Vol.16発行
- 3月 ●ふれあいサロン ●ジュニアチーム ●子育て広場 ●いきいき百歳体操

長坂ジュニアチーム

隊員は長坂小学校の4年生～6年生の希望者で構成されています。防災訓練に参加したり、防災に必要な知識を身に付けます。また、地域の人達と一緒にボランティア活動に参加して、人の役に立つことの喜びなどを体験します。

ふれまのスタッフが中心となって運営しています。今年度は28名の隊員と活動しています。

これまでの活動と今後の予定

令和6年	3月30日	入卒隊式・いちご学習
	5月18日	防災士会の皆さんから防災について学ぶ
	6月16日	神戸学院大学の学生さんと一緒に防災学習
	7月21日	ブロック防災訓練に参加
	8月13日	なごみの会に参加(高齢者との食事会)
	9月1日	神戸学院大学の学生さん主催の防災デイキャンプに参加
	9月28日	伊川リバーフェスタに参加
	10月19日	赤い羽根共同募金運動
	11月17日	伊川リバーウォークに参加
	12月1日	伊川大グリーン作戦に参加
令和7年	1月18日	ジュニア紹介パネル作成
	2月23日	総合防災訓練に参加
	3月10日	感想文提出
	3月19日	入卒隊式

防災学習の一コマ



盆踊り講習会

本年も第4回目となる、盆踊り講習会を開催しました。コロナ禍による運動不足の解消、フレイル予防に、また交流の再開に繋がればと始めた事業です。

子どもの頃に、地域で行われていた盆踊りは、楽しかった思い出として心に残っている方も多いのではないでしょうか。

残念ながら、現在長坂地域では行われていないので、せめて雰囲気だけでもと、今回は樽風な設営をつくり、楽しんでいただきました。先生の指導で、新しい盆踊り曲も教えていただき、大好きなダンシングヒーローや河内音頭、伊川谷音頭など、思い切り体を動かし良い汗を流しました。

5年ぶりにプレんティ広場でも盆踊りが再開します。暑い夏を楽しく乗り切ってください。



6年度の第一回目

今年度も楽しく活動したいと思います。費用はいりません。
防災やボランティアに興味のある方は、長坂地域福祉センターまでお問合せ下さい。

令和6年度 長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会

令和6年11月24日(日)に長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会を長坂小学校で開催する予定です。
クラブ1本で、できるだけ少ない打数で各ホールにボールを入れる、老若男女どなたでもできるスポーツです。
プレーのための道具も主催者で準備しておりますので、初めての方を含めたくさんのご参加をお待ちしております。



- 日時:令和6年11月24日(日)10時開始
- 場所:長坂小学校運動場
- 表彰:個人戦のみ(優勝、準優勝、3位～10位まで)

ホールインワンを達成された方には、記念品を進呈します。
その他、入賞できなかった方々にもお楽しみ抽選会を実施します。

長坂いきいき仕事塾

今年もいきいき仕事塾を行います。お友達やご近所の方と一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。

申し込みは8月1日から受け付けます。先着30名とさせていただきます。尚、感染症対策で換気等を行います。体調不良のときは出席をお控え下さい。

長坂いきいき仕事塾実施計画 (内容は変更する場合があります)

月日	時間	内容	講師
9月17日(火)	13時30分～	フラワーアレンジメント	久保 由美子先生
11月19日(火)	13時30分～	経木のランプシェード	田端 健二先生
12月17日(火)	13時30分～	昭和のうたごえ喫茶	扶川 郁美先生
2月18日(火)	13時30分～	味噌づくり	(株)たかた

- 場所:長坂地域福祉センター
- 募集開始日:8月1日～(7月31日以前の申し込みは受け付けません。)
- 募集人数:先着30名(男女は問いません。但し、4回受講できる方)
- 材料費の個人負担:1講座、上限500円
- 申し込み・お問い合わせは、長坂地域福祉センターまでお願いします。

長坂ふれあいサロン

美味しい飲み物とチョイスしたお菓子で、中庭の花々を眺めながらお友達とのおしゃべりに花を咲かせませんか。

どなたでもご参加いただけますので、是非一度、のぞいてみてください。お待ちしております。

- 日時:毎月第1土曜日
午前10時～11時30分(1月はお休み)
- 場所:長坂地域福祉センター
- 料金:100円(飲み物+お菓子)



神戸学院大学ボランティア活動支援室の紹介

神戸学院大学にはボランティア活動支援室(以降、「支援室」)があります。支援室は、学生が教室を飛び出し、地域や災害被災地等でさまざまな世代、立場にある方々と交流し、成長することをサポートしております。

支援室の特徴は約150人の「学生スタッフ」がいることです。授業ではなく、ボランティアとして公募し、集まってくれた学生達です。学部も学年もバラバラで、「子ども班」「環境班」「医療班」「国際班」「災害班」「広報班」の6つのグループに分かれて活動しています。

長坂地域の児童館、小中学校、高齢者施設、県営住宅など、活動先としてお世話になっております。

本学は、長坂ふれあいのまちづくり協議会と協働で防災情報誌『いっせーのせ』を発行しております。長坂校区防災福祉コミュニティの方々にご指導いただきながら、災害班の学生が地域防災訓練やさまざまな地域活動の取材をし、2024年7月現在で13号まで発行してきました。

学生が参加することが街の活性化につながると願っております。今後とも、ご理解ご協力をお願いいたします。



長坂防災コミュニティ

災害時、住民組織主体の避難所開設へ 長坂住民組織・区役所・学校間で協議

今年1月に起きた能登半島地震では、兵庫県でも豊岡市など日本海沿岸部で津波警報が出されました。報道によると、避難対応が地域によって明暗を分けたとされています。

ある地域では近所に住む校長がいち早く校門と体育館を開放し、住民と協力して毛布やお茶などを提供し、住民は安心して一夜を過ごしたということです。別の地域の避難所とされる学校(廃校)では、校門の鍵が開かず住民は逃げ惑ったあげく、自宅に戻ったということです。

私たちの地域でも長坂小学校や長坂中学校などを避難所として立ち上げるために、具体化に向けた協議を行っています。

特に夜間や学校休日の大規模災害時、ふれあいのまちづくり協議会や住民組織が主体となって避難所開設を進めなければなりません。その為に校門や体育館の鍵の保管方法や備蓄倉庫の管理、停電や断水の場合の対処法などを検討しています。

今後の協議の結果をまとめ、広報紙や地域の代表者会議等で周知を図っていきます。また、防災訓練でも、新しく具体化された避難所ルールに添った訓練を実施する予定です。



令和5年度の炊き出し訓練



令和5年度の消防音楽隊

長坂地域 今年の防災訓練(予定)

● 地域ブロック防災訓練

長坂ふれあいのまちづくり協議会と防災福祉コミュニティ、神戸学院大学ボランティア活動支援室の学生などが中心になって防災訓練を行います。

今回の目玉は家屋倒壊で下敷きになった「カエルさん救出作戦」です。ジャッキアップゲームで無事救出させるか、ジュニアチームのみんなの奮闘に期待しましょう。

◆ 日 時 令和6年7月21日(日) 10:00~11:30

◆ 場 所 長坂地域福祉センター

● 長坂校区総合防災訓練

長坂校区の住民全体を対象に防災訓練を行います。

長坂ふれまちや自治会などのコミュニティ、防災福祉コミュニティや消防団、ジュニアチームや神戸学院大学ボランティア活動支援室の学生などが分担して多彩な訓練を行います。

神戸市消防音楽隊の演奏やボーイスカウトのみなさんの豚汁炊き出し訓練などを行う予定です。

◆ 日 時 令和7年2月23日(日) 10:00~12:00

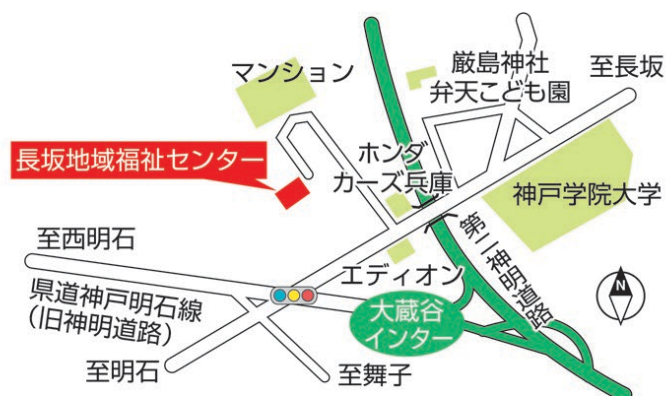
◆ 場 所 長坂小学校 校庭、体育館 など

施設のご利用は予約が必要です。

■ 施設利用の受付時間と曜日

受付時間：9時～13時

月曜日、木曜日、土曜日



■ 施設の利用時間と曜日

利用時間：9時～21時

休館日：毎週火曜日、祝日、8/13~15、12/28~1/5

施設は、休館日を除いて毎日ご利用いただけます。

※ ホームページ又は電話で利用予約状況を確認できますが、予約受付は当センター窓口にて利用申込書の記入と利用料(運営協力金)の納付が必要です。その後、施設の「カギ」を管理者から借りてください。

■ 運営協力金

施設	午前(9時~12時)	午後(13時~17時)	夜間(18時~21時)
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
洋室(1)	400円	500円	600円
洋室(2)	400円	500円	600円
調理コーナー★	200円	300円	400円
駐車料金	300円	300円	300円

※ 終日(午前、午後及び夜間)のご利用の場合は、各時間帯の合算額となります。

※ 駐車台数に限りがございますので、満車の場合はご理解をお願い致します。

★ 調理コーナーを使用される場合は、別途、台所使用料が必要となります。

長坂地域福祉センター

☎ (078) 976-9373 (管理人: 杉本)