

# ながさかコムネット

～長坂ふれあいのまちだより～

vol.  
42



## 「必ず起きる地震・災害」に備え 総合防災訓練を開催

2月25日(日) あいにくの雨天の下、総合防災訓練が長坂小学校で開催されました。

能登半島大地震から約2カ月経った今も、被災地

の厳しい状況などが毎日伝えられる中で地域住民のみなさんの関心も高く、昨年より多くの方が訓練に参加されました。

### ◆緊急脱出へ！煙の怖さを実感

ピロティでは煙体験ハウスが設置され煙からの脱出法を訓練。狭い空間に白い煙が充満する中を一刻も早く脱出する大事さを学び、煙の怖さを実感しました。

救急訓練ではインストラクターの方の指導で、人形とAEDを使った救命処置を訓練。大人も子供も真剣に胸骨圧迫法やAEDの使い方を学びました。

今回は先生方の勧めもあってたくさんの小学生の参加があり、段ボールベッドを組み立てたり、簡易担架を使った搬送訓練など一生懸命取り組んでいました。



けむり体験ハウス



AEDを体验

### ◆ブースが拡充、学生・ジュニアチームが活躍

体育館での訓練は昨年よりもブースが拡充され、長坂小学校児童による「長坂ジュニアチーム」は、1年間の活発な活動内容を模造紙に書き出して展示しました。神戸学院大ボランティアグループのブースでは防災クイズや、ボランティア体験の展示も参加者の注目を集めました。西区役所のみなさんのブースでは、ペーパーログ作成や新聞紙を使った炊事用燃料の作り方が披露されました。



大学生による防災クイズ



新聞紙で作った燃料

### ◆消防音楽隊の軽快で華麗な演奏を堪能

今年も神戸市消防音楽隊の軽快で華麗な演奏を楽しみました。アップテンポなりズムに手拍子がわき会場が一体になりました。「この演奏を聞きたいために来た」という人もいました。



### ◆炊出し訓練、美味しい豚汁に舌つづみ

訓練の最後はボイスアウトと大学生のみなさんによる炊出し訓練。具沢山の豚汁試食は美味しいと大好評でした。



行政機関、団体間で議論と協力が始まっています。

私たちのまちの自助・共助が進むようこれからも皆さんのご協力をお願いします。

私たちの住む土地にも地震・自然災害は必ず来ると考え、日常的に災害対策を考えていくことが求められます。長坂、有瀬地域では1月の地域代表者会議をはじめ自治会などのコミュニティ、消防署、区役所等の

## 第13回長坂ふれまち 20周年記念グラウンドゴルフ大会開催

11月26日 長坂小学校運動場において長坂ふれまち発足20周年記念グラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者は66名でした。

当日は寒さが心配されましたが絶好の秋日和に恵まれ、久保委員長から開会挨拶と北実行委員長のルール説明の後、熱戦の火ぶたが切られました。

ゲームは前半16ホール、後半16ホール計32ホールで競われ、絶好のコンディションの中、なんと45本のホールインワンが達成されました。

ゲーム終了後1位から5位までの個人表彰、ホールインワン賞の授与の後、お楽しみ抽選会が行われ参加者全員に記念品が配布されました。



優勝



準優勝



3位



優勝	中島 聖子 さん
準優勝	西依 勝美 さん
3位	黒田 孝子 さん
4位	藤岡 三男 さん
5位	瀧倉 千代子 さん

## 長坂いきいき仕事塾

### 第1回 いちじくタルトレット

9月19日 鈴江史奈先生に地元長坂で採れたいちじくを使ったスイーツを教えていただきました。材料をきっちり計ってカスタードクリームを作りましたが、なかなか難しかったです。朝採りの新鮮ないちじくを湯せんして、皮を剥き、大きさを切りそろえて、タルトの上に盛り付けました。出来上がったタルトレットをタイの紅茶で美味しいいただきました。



タルトレット&amp;紅茶



カスタードクリームを手作りする

### 第2回 かわいい多肉植物の寄せ植え

11月21日 建築士の田端先生ご夫妻に多肉植物の寄せ植えを教えていただきました。建材の炭化コルクに穴をあけるのがなかなか大変でした。穴に3種類くらいの多肉植物を植え込み、その周りを水苔でしっかりと固定しました。好みの器や飾りを選んでアレンジし、かわいい作品が出来上がりいました。



炭化コルクの穴に植え込む



### 第3回 和風リース

12月19日 久保由美子先生にブリザードフラワーを使って、和風リースの作り方を教わりました。材料は同じでも、木の実や花や杉などの配置で異なった味わいになりました。最後に金色のタッセルを巻き、イルミネーションを飾るととても素敵に仕上がりました。



材料をグルーガンでとめる



### 第4回 手作り味噌

2月20日 大人気だった味噌作りを久しぶりに再開しました。今回は株式会社たかたのご協力をいただき、衛生面からも考えて、ビニール袋で作る手作り味噌セットを使用しました。味噌についていろいろなことを教わりました。出来上がった味噌を持ち帰り、半年後には美味しいお味噌汁を頂けることでしょう。



袋に入れた大豆を手で潰す



いろいろなお味噌

# 長坂ジュニアチーム

## ◆長坂ジュニアチームの下半期の活動報告◆



7月 23日

ブロック防災訓練  
AEDの使い方等学ぶ。

8月 5日

伊川リバーフェスタ  
プラ金魚すくいのお手伝いをする。

8月 8日

なごみの会

高齢者の方たちと一緒に食事をしてから、ゲームを楽しむ。

8月 12日

神戸学院大学の学生さん主催の防災デイキャンプ

大学内で、水のろ過装置を作ったり、非常食を頂いたり、色々な経験をする。

10月 21日

赤い羽根共同募金運動・芋掘り

コーポデイズで共同募金運動をした後、近くの畑で芋掘りをする。

11月 19日

伊川流域ウォーク

地域の人達と一緒に伊川沿いを歩く。

12月 3日

伊川大クリーン作戦

地元の人達と一緒に伊川のゴミ拾いをする。

1月 27日

ジュニアチームの活動紹介パネル

6年生の隊員が活動紹介パネルを作成する。

2月 25日

総合防災訓練

ジュニアチームの活動紹介パネルを掲示し、段ボールベッドの組み立てを手伝う。また、けむり体験をして訓練に参加する。

3月 30日

入卒隊式に参加予定



新年度も、防災について楽しく学んだり、ボランティア活動に参加して、地域の方たちと触れ合ったりします。興味のある人は福祉

センターまでお問い合わせ下さい。

長坂小の新4年生～6年生ならどなたでも参加できます。

## あいさつ隊感謝集会

12月4日(月)長坂小学校で『あいさつ隊感謝集会』が行われました。毎日児童の登下校の見守りをしている見守り隊の皆さんを集まって下さいました。こども達の拍手の中入場し、校長先生のお話の後、こども達からお礼のメッセージをいただきました。

「ありがとうの言葉がとてもうれしい」と見守り隊の方々も笑顔で応えていました。



## 長坂ふれあいサロン

コロナ禍が明けた昨年4月から、サロンを再開しました。

参加者も徐々に増え、初めて来館される方もおられて、スタッフも張り合いがあります。美味しいと評判のコーヒーや紅茶、お菓子をいただきながら、会話も弾んでいます。あんしんすこやかセンターの職員のかたが、一緒にお茶をしながら気軽に心配ごとの相

談にのってくださるのも喜ばれています。

どなたでもお越しいただけますので、ぜひ足を運んでみてください。

● 1月を除く、毎月の第1土曜日 午前10時から11時30分 長坂地域福祉センターで開催しています。

● 飲み物、お菓子のセットで100円です。



## 全体役員会

10月29日、長坂ふれあいのまちづくり協議会委員21名が参加して、令和5年度上半期の活動実績報告と下半期の方針について意見交換会を開催しました。

各行事の内容と今後の予定について担当者が報告のあと、ふれまち活動の意義や各委員の行事役割などについて協議しました。

委員の方から、センターで実施している「いきいき百歳体操」について「自分の母親が住んでいる地域にも、このような取組があったら良かったのに」との感想をいただき心に染みました。7年間継続してきましたが、また力を頂くと思いました。

下半期も防災訓練をはじめ、みなさまのご協力のもと取組むことを確認しました。

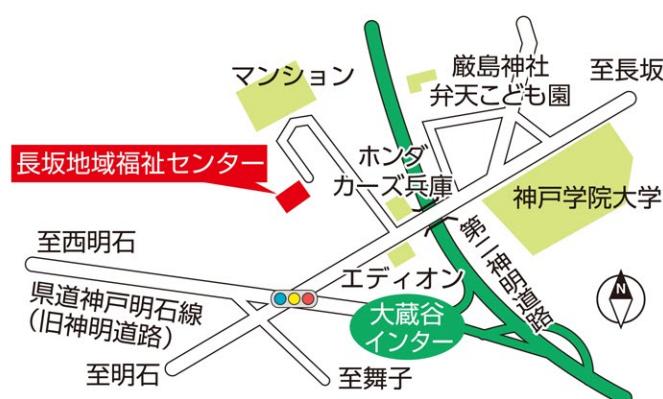


## 施設のご利用は予約が必要です。

### ■施設利用の受付時間と曜日

受付時間：9時～13時

月曜日、木曜日、土曜日



### ■施設の利用時間と曜日

利用時間：9時～21時

休館日：毎週火曜日、祝日、8/13～15、12/28～1/5

施設は、休館日を除いて毎日ご利用いただけます。

\*ホームページ又は電話で利用予約状況を確認できますが、予約受付は当センター窓口にて利用申込書の記入と利用料(運営協力金)の納付が必要です。その後、施設の「カギ」を管理者から借りてください。

### ■運営協力金

施設	午前(9時～12時)	午後(13時～17時)	夜間(18時～21時)
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
洋室(1)	400円	500円	600円
洋室(2)	400円	500円	600円
調理コーナー*	200円	300円	400円
駐車料金	300円	300円	300円

\*終日(午前、午後及び夜間)のご利用の場合は、各時間帯の合算額となります。

\*駐車台数に限りがございますので、満車の場合はご理解をお願い致します。

\*調理コーナーを使用される場合は、別途、台所使用料が必要となります。

長坂地域福祉センター ☎ (078) 976-9373 (管理人: 杉本)