

令和5年度 長坂ふれあいのまちづくり協議会 事業計画

令和5年

- 4月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操
- 5月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操
 - 長坂ジュニアチーム(防災学習)
- 6月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操 ●盆踊り講習会
 - 長坂ジュニアチーム(防災学習)
 - 防災情報誌“いっせーのせ” Vol.9 発行
- 7月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操 ●盆踊り講習会
 - 長坂ジュニアチーム(ブロック防災訓練)
 - ブロック防災訓練
 - 防災情報誌“いっせーのせ” Vol.10 発行
 - 広報紙 ながさかコミュニティ41号発行
- 8月
 - ふれあいサロン ●いきいき百歳体操
 - 長坂ジュニアチーム
(伊川リバーフェスタ・なごみの会・防災デイキャンプ)
- 9月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操
- 10月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操 ●いきいき仕事塾
 - 長坂ジュニアチーム(共同募金)
- 11月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操 ●いきいき仕事塾
 - グラウンドゴルフ大会 ●市民防災リーダー研修
 - 長坂ジュニアチーム(伊川リバーウォーク)
 - 防災情報誌“いっせーのせ” Vol.11発行
- 12月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操 ●いきいき仕事塾
 - 長坂ジュニアチーム(伊川クリーン作戦)

令和6年

- 1月
 - 子育て広場 ●いきいき百歳体操
- 2月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操 ●いきいき仕事塾
 - 総合防災訓練
 - 長坂ジュニアチーム(総合防災訓練)
- 3月
 - ふれあいサロン ●子育て広場
 - いきいき百歳体操
 - 長坂ジュニアチーム(入卒隊式)
 - 防災情報誌“いっせーのせ” Vol.12発行
 - 広報紙 ながさかコミュニティ42号発行

長坂ふれあいサロン

本年度は4月から、開催しました。運営スタッフも新メンバーでスタート。サロンに来られた皆さんに、“美味しいね”と喜んでいただき、おしゃべりが弾むよう、スタッフ一同 心を込めてコーヒーを淹れています。

どなたでもおいでいただけますので、是非お立ち寄りください。

- 日時：毎月第1土曜日
(1月はお休み)
午前10時～11時30分
- 場所：長坂地域福祉センター
- 料金：100円(飲物+お菓子)



“長坂ふれまち発足20周年記念グラウンドゴルフ大会” 開催のお知らせ

令和5年11月26日(日)に長坂ふれまち発足20周年記念グラウンドゴルフ大会を長坂小学校で開催する予定です。

昨年は64名のご参加をいただき晴天のもと盛況に開催できました。クラブ1本で、できるだけ少ない打数で各ホールにボールを入れる、どなたでもできるスポーツです。プレイのための道具も主催者で準備しておりますので、初めての方を含め、たくさんのご参加をいただきますようお願いしております。

沢山の賞品を用意しております。募集案内はホームページでお知らせします。



長坂いきいき仕事塾

今年もいきいき仕事塾を行います。お友達やご近所の方と一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。

申し込みは8月1日から受け付けます。先着30名とさせていただきます。尚、感染症対策で換気等を行います。マスクの着用をお願いします。体調不良のときは 出席をお控え下さい。

■長坂いきいき仕事塾実施計画(内容は変更する場合があります)

月日	時間	内容	講師
9月19日(火)	13時30分～	イチジクを使ったスイーツ	鈴江 史奈先生
11月21日(火)	13時30分～	可愛い多肉植物	田端 健二先生
12月19日(火)	13時30分～	フラワーアレンジメント	久保 由美子先生
2月20日(火)	13時30分～	味噌づくり	JA

- 場所は長坂地域福祉センターです。
- 募集開始日は8月1日からです。
(7月31日までの申し込みは受け付けません)
- 募集人数は先着30名で年齢性別は問いません。
(但し、4回受講できる方)
- 材料費の個人負担は、1講座、上限500円です。
- 申し込み、詳細は長坂地域福祉センターへお問い合わせ下さい。
- 募集案内はホームページでお知らせします。



防災コミュニティ

世代をこえて輪がひろがった防災訓練

防災コミュニティは地域福祉センターを拠点に、防災研修や訓練などの活動を行っています。

また、地元キャンパスをもつ神戸学院大学学生と長坂地域住民が連携して防災活動に取り組んで、防災情報誌「いっせーのせ」編集を中心に、毎月のように会議が開かれ、意見交換を行っています。



知恵と力を持ち寄り、大人も子どもも楽しむ

今年2月に行われた総合防災訓練では、大学生や地元の高校生が運営スタッフとして多数参加し、訓練のリーダーとして活躍しました。

炊き出し訓練では、ボーイスカウトと学生のみなさんが力をあわせて豚汁を作り、参加者に提供、「美味しかった」、「楽しかった」と好評でした。

子どもたちや若い世代も住民も、防災訓練に参加した経験が、地域で顔の見える関係と防災意識の向上に少しでも役に立てたらと思います。



長坂の特性・多様性を生かした防災対応を

頻発する自然災害に対して、消防や行政の対応力だけでは限界がある中で、地域のコミュニティが力を合わせ、助け合うことが求められていると考えます。

地域の多様性を生かした防災のまちづくりへ、これからも情報発信と防災訓練等の活動を続けていきたいと思ひます。



今年度の防災訓練・研修日程<予定>

- ▶ **ブロック防災訓練**
令和5年 7月23日(日) 長坂地域福祉センター
- ▶ **市民防災リーダー研修**
令和5年11月19日(日) 長坂地域福祉センター
- ▶ **総合防災訓練**
令和6年 2月25日(日) 長坂小学校

盆踊り講習会

コロナ禍で運動不足になりがちだった3年前、思いきり体を動かし、フレイル予防になればと企画しました。

今年も4回の講習会を実施しました。西婦人会の福元先生、伊川谷音頭保存会の皆さんの指導で、からだも頭も大いに楽しみました。日頃のストレスも吹き飛びます。今年は各地で盆踊りが再開されるようですので、出かけて行って講習の成果を発揮してもらいたいものです。



伊川谷音頭を踊る



リズムカルにダンスヒーロー

長坂ジュニアチーム

隊員は、長坂小学校の4年生～6年生の希望者で構成されています。防災訓練に参加したり、防災に必要な知識を身に付けたりします。また、地域の人達と一緒にボランティア活動に参加して、人の役に立つことの喜びなどを体験します。ふれまちのスタッフが中心となって運営しています。今年度は23名の隊員と活動しています。



上期の活動

3月25日 入卒隊式

入卒隊式の後、いちご学習(卒隊生が中心となっていちご農家で学びました)。

5月20日 防災学習

防災士会の皆さんから災害時の避難等について学びました。

6月18日 防災学習

神戸学院大学の学生さんからカードを使って防災について学びました。



今後の活動予定

詳細は事業計画をご覧ください。

今後も伊川リバーフェスタに参加したり、芋掘りをしたり、楽しい企画が沢山あります。興味のある人は福祉センターまでお問い合わせ下さい。費用はいりません。

令和
5年度

長坂ふれあいのまちづくり協議会総会

4月16日(日)長坂福祉センターで令和5年度長坂ふれあいのまちづくり協議会の総会を開催しました。
新役員並びに事業計画を承認しました。

令和5年度 長坂ふれまち役員

委員長	久保 晶一
副委員長	重塚 光男 施設管理部会 部会長
副委員長	迹田 利子 交流活動部会 部会長
副委員長	黒田 孝子 福祉活動部会 部会長
会計	北 慶三
書記	佐野 敬子
	谷岡 正美 広報活動部会 部会長
	川尻 幹雄 防災コミュニティ会 会長



民生委員児童委員 一斉改選

昨年12月に一斉改選があり、会長に就任しました黒田孝子です。

あなたの地域を担当している民生委員さんをご存知ですか。民生委員とは、高齢者・障害者・児童・

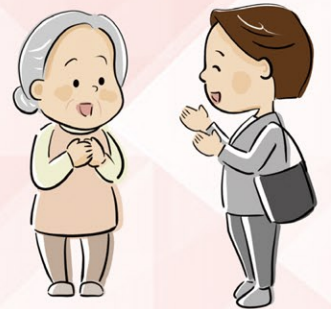
母子世帯などの調査や相談支援等を行っています。困ったことがあったら、役所や専門機関につなげるように努力して参ります。

長坂地域民生委員児童委員名簿

氏名	担当地域
松下 栄子	長坂 長坂南東部
黒田 孝子	池上1丁目1~11・13・14番地
杉本 明子	池上1丁目12番地(ウエストヒル神戸)
奥山 直俊	大津和1丁目1~3番地
	大津和1丁目4~7番地
	大津和3丁目1~3番地
谷岡 正美	大津和2丁目1~5番地
前田 佳代子	大津和2丁目6~10番地
	大津和3丁目4~6番地
西尾 和代	漆山上地区西部
三島 均	漆山上地区東部

氏名	担当地域
山本 恭稔	漆山中地区
橋本 幸夫	シャルマンコーポ朝霧他(県道487号線以东)
川尻 幹雄	有瀬131ネオコーポ明舞吉番館
坂東 将光	有瀬131ネオコーポ明舞吉番館
久玉 重子	漆山南東部
	小林住宅他
久留 直美	有瀬143-2(県営伊川谷第2高層住宅)
中山 たえ子	有瀬502-4(県営伊川谷高層住宅)
佐野 敬子	主任児童委員
黒田 啓子	主任児童委員

連絡先: 会長 黒田孝子 TEL(078)974-2639 まで



施設のご利用は予約が必要です。

受付時間内に当センターに電話をして、会議室等が利用できるか確認して下さい。申込みの際は利用申込書に記入が必要です。

施設利用の受付時間と曜日

受付時間: 9時~13時
月曜日、木曜日、土曜日

施設の利用時間と曜日

利用時間: 9時~21時
休館日: 毎週火曜日、祝日、8/13~15、12/28~1/5
施設は、休館日を除いて毎日ご利用いただけます。

※ホームページ又は電話で利用予約状況を確認できますが、予約受付は当センター窓口にて利用申込書の記入と利用料(運営協力金)の納付が必要です。その後、施設の「カギ」を管理者から借りてください。

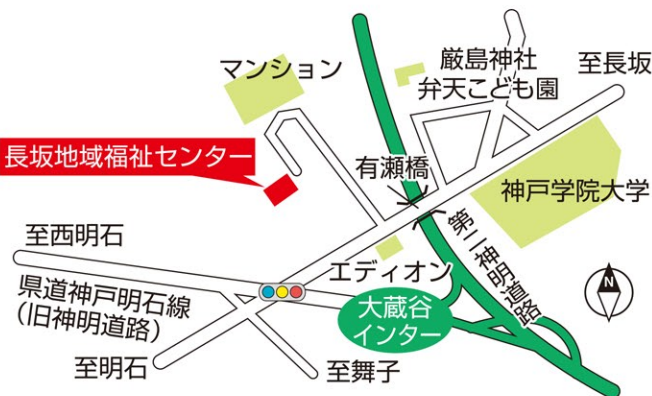
運営協力金

施設	午前(9時~12時)	午後(13時~17時)	夜間(18時~21時)
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
洋室(1)	400円	500円	600円
洋室(2)	400円	500円	600円
調理コーナー★	200円	300円	400円
駐車料金	300円	300円	300円

※終日(午前、午後及び夜間)のご利用の場合は、各時間帯の合算額となります。

※駐車台数に限りがございますので、満車の場合はご理解をお願いします。

★調理コーナーを使用される場合は、別途、台所使用料が必要となります。



長坂地域福祉センター ☎(078)976-9373 (管理人: 杉本)