

ながさかコミュニティ

～長坂ふれあいのまちだより～



vol.
33

発行日 2019年 7月
発行元
長坂ふれあいのまちづくり協議会
〒651-2113
神戸市西区伊川谷町有瀬字栗林603-2
電話 078-976-9373



令和
元年度

長坂ふれあいのまちづくり協議会総会

4月21日(日)長坂地域福祉センターで平成31年度(令和元年度)長坂ふれあいのまちづくり協議会の総会を開催しました。新役員並びに事業計画を承認しました。



令和元年度 新役員

委員長のあいさつ

～「ともに暮らしたいまち」をめざして～

平成31年4月21日に長坂ふれあいのまちづくり協議会総会が開催され、引き続き委員長の任を勤めることになりました。

今年度より、委員に管理人を加えることとし、定数31名から、32名に規約変更しました。役員、委員一同宜しくお願いします。

さて、より平和で災害の少ない時代になるように、との願いを込めて「令和」がスタートしました。しかし高齢者に関わることや、防災、減災、子育て支援等、地域福祉の課題が垣間見えています。本年度も、それらの課題に対し、少しでも前進できるよう、取り組んでいきます。

3年目を迎えた「いきいき百歳体操」を、私も続けていきます。おかげで、始める前より、姿勢もよくなり、転ぶこともなく歩けるようになりました。「継続は力なり」を実感しています。皆さんと一緒に行動するので、無理なく続けられ

ました。これも地域ならではの取り組みです。区役所や社会福祉協議会からの情報も、いち早く届けていますので、65歳以上の方はどなたでも、一度覗いてみてください。

また、本年度は、防災についても、インストラクターの養成に力をいれ、校区内の小学校、中学校、高校、大学との連携を深めていきたいと思っています。いざという時に、頼れるのは若い人たちです。そのための道筋を作りたいと思います。

どうか、地域の皆さんのふれまち事業へのご協力、参加を宜しくお願い致します。

長坂ふれあいのまちづくり協議会

あとだ としこ

委員長 迹田 利子



令和元年度 長坂ふれあいのまちづくり協議会 事業計画

平成31年

4月

- ふれあいサロン
- 総会

令和元年

5月

- ふれあいサロン
- 長坂ジュニアチーム(人と防災未来センター見学)

6月

- ふれあいサロン
- 長坂ジュニアチーム(防災学習)

7月

- ふれあいサロン
- 防災コミュニティ(防災訓練)
- 長坂ジュニアチーム(防災訓練)
- ながさかコミュニティ33号発行

8月

- ふれあいサロン
- 長坂ジュニアチーム(伊川リバーフェスタ)
- 長坂ジュニアチーム(なごみの会)

9月

- ふれあいサロン

10月

- ふれあいサロン
- 長坂ジュニアチーム(共同募金)
- 長坂ふれまち全体役員会
- 長坂いきいき仕事塾(料理)

11月

- ふれあいサロン
- 長坂ジュニアチーム(伊川流域ウォーク)
- 長坂いきいき仕事塾(苔玉盆栽)
- 長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会
- 防災コミュニティ(市民防災リーダー研修)

12月

- ふれあいサロン
- 長坂いきいき仕事塾(干支カレンダー作り)
- 長坂ジュニアチーム(資料作り)

令和2年

1月

- 防災コミュニティ(防災交流会)

2月

- ふれあいサロン
- 長坂いきいき仕事塾(手作り味噌)
- 防災コミュニティ(視察研修)

3月

- ふれあいサロン
- 防災コミュニティ(防災訓練)
- 長坂ジュニアチーム(防災訓練)
- 長坂ジュニアチーム(入卒隊式)
- ながさかコミュニティ34号発行

防災コミュニティ

本年防災コミュニティ担当になりました。地域の皆様のご協力を心よりお願い申し上げます。

震災や風水害、ゲリラ豪雨など自然災害はいつどこで起きても不思議ではありません。少子高齢化が猛烈なスピードで進んでおり、災害時の助け合い活動も心配です。

今年も台風など災害のシーズンがやってきました。いざという時落ち着いて行動できるように、家族で日ごろから避難場所などを確認しておくことは大事です。隣近所、地域で日ごろから挨拶や声を掛け合い、顔の見える関係をつくっていき、災害時一人も見逃さない、防災と助け合いのまち「長坂」にしたいものです。

防災訓練などに積極的に参加することも、地域の絆を強め大きな力になるのではないのでしょうか。長坂防災コミュニティとして、今年も以下の通り防災訓練を行います。地域や家族で誘い合って、積極的にご参加いただきますようお願いいたします。

- ◆7月28日(日) 長坂ブロック防災訓練
10:00~11:00 長坂地域福祉センター
- ◆11月17日(日) 市民防災リーダー研修
10:00~ 西消防署(予定)
- ◆令和2年3月1日(日) 長坂総合防災訓練
10:00~12:00 長坂小学校



代表 川尻 幹雄



長坂ジュニアチーム

随時隊員募集中!!

長坂小学校の4~6年生の皆さん、ジュニアチームに入って楽しく活動しませんか?

ふれまちのスタッフと一緒に、防災について学んだり、ボランティア活動を行います。年に12回程度(主に土曜日)活動し、費用はいりません。

今年度のこれまでの活動は以下の通りです。

- 3月30日 入隊式:今年12名でスタートしました。
- 5月25日 人と防災未来センターを見学:
津波の時に歩く体験をしました。
- 6月22日 防災学習:防災士の指導のもと、水害について学び、簡易スリッパを作りました。



代表 佐野 敬子



今後も、赤い羽根共同募金を呼びかけたり、芋掘りをしたり、楽しい企画が満載です。お友達も誘ってぜひ担任の先生に申し込んでください。お待ちしております。



交流活動部会

交流活動部会では、『長坂いきいき仕事塾』『長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会』『長坂ふれあいサロン』の運営を行っています。これらの活動を多くの皆さんに知っていただいたお陰で、参加者が年々増えています。今年度も魅力ある企画を考えながら益々充実したものになりたいと思います。お友達やご近所の方とお気軽にご参加ください。お待ちしております。



代表 久保 晶一

長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会

11月10日(日)に「長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会」を長坂小学校で開催する予定です。秋空のもと、気持ち良く体を動かしてみませんか。初めての方でも、道具はこちらで用意させていただきます。多数のご参加をお待ちしております。



代表 北 慶三

ふれあいサロン

毎月(1月は除く)第一土曜日午前10時～11時30分ふれあいサロンを開催しています。お友達とお茶を飲みながらお話をのを楽しみに来られる方が多く、皆さんの笑顔と笑い声がホールに溢れています。生活の情報交換の場として、あんしんすこやかセンターをはじめ、役所関係の方が来られますのでお悩み相談も出来ます。お茶とお菓子のセットを100円で用意してお待ちしております。

ぜひ、一度お気軽にお越し下さい。



久保 由美子

木谷 光江

長坂いきいき仕事塾

長坂いきいき仕事塾も回数を重ねるごとに、多くの方々が参加されています。今年も定番のお料理や味噌作りをはじめとし、年4回計画しています。地域の皆さまが、生きがいづくりや仲間づくりを楽しくできる場になるように、スタッフ一同頑張っていきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。

■長坂いきいき仕事塾実施計画(内容は変更する場合があります)

月・日	時間	内容
10月22日(火)	10:00～	料理
11月19日(火)	13:30～	苔玉盆栽
12月18日(水)	13:30～	干支カレンダー作り
2月18日(火)	13:30～	手作り味噌

- 場所は長坂地域福祉センター
- 募集人員は先着30人で男女は問いません。(但し、4回受講できる方)
- 材料費の個人負担は、各回500円を上限とします。
- 申し込み、詳細は長坂地域福祉センターへお問い合わせ下さい。

初心者の方でもできる絵手紙を始めてみませんか?

絵手紙サークル《カナリア》会員募集中!!

中村律子先生のご指導のもと、季節の花や果物、目にした風景や心に感じたものを描いてみましょう。絵手紙は、絵の具を使うだけではなく、ちぎり絵や貼り絵、墨流しなどのいろいろな表現方法があります。「上手に描けないから……」という方でも大丈夫です。サークルの仲間同士、おしゃべりをしながら、教え合いながら、楽しいひと時を過ごしませんか。是非、一度覗いてみて下さい。お待ちしております。

- ◆開催日時: 第3水曜日
午後1時～3時
- ◆開催場所: 長坂地域福祉センター
- ◆連絡先: ☎078-976-9373
月・木・土曜日
(9時～13時)



長坂ふれあいのまちづくり協議会をご存知ですか?

第4回 長坂小学校PTA

令和元年度長坂小学校PTA本部は、会長、副会長、書記、会計、地区文化リサイクル委員長、保体委員長、広報委員長の11名で構成され、各委員は、保体委員17名、地区・文化リサイクル委員14名で活動しています。私たちは、「できる事を、できる時に、できるだけ」を合言葉に、全PTA会員が助け合いながら子ども達を見守ることを、もっとも大切にしています。“ほんの少しの思いやりが集まることによって、子ども達が安心した生活を送る手助けになる”と、全会員の皆さんに意識してもらうことが、今の長坂小学校PTAの目標です。

本部及各専門委員会の主な活動は、リサイクル等による良い教育環境の整備、各行事の受付や警備のお手伝い、校区内の安全確保、年3回の広報誌の発行、地域や近隣の学校と連携した情報交換です。



全ての活動は、子ども達の安全や安心、笑顔の為です。そこで、ながさかコミュニティをご覧の皆様にお願ひがあります。近年、共働き世帯等も増え、子ども達の放課後の過ごし方に、目の行き届かない事があります。事故や事件から子ども達を守る為に、地域の皆様にもPTA同様、「できる事を、できる時に、できるだけ」ご協力いただきたいです。買い物ついで、散歩ついで、趣味ついで、ついでついでで良いので、子ども達に温かい目差しを向けて下さいます様お願いいたします。

一年間、校長先生や教頭先生を始め、優しい先生方のお手伝いができますように、活動していきます。

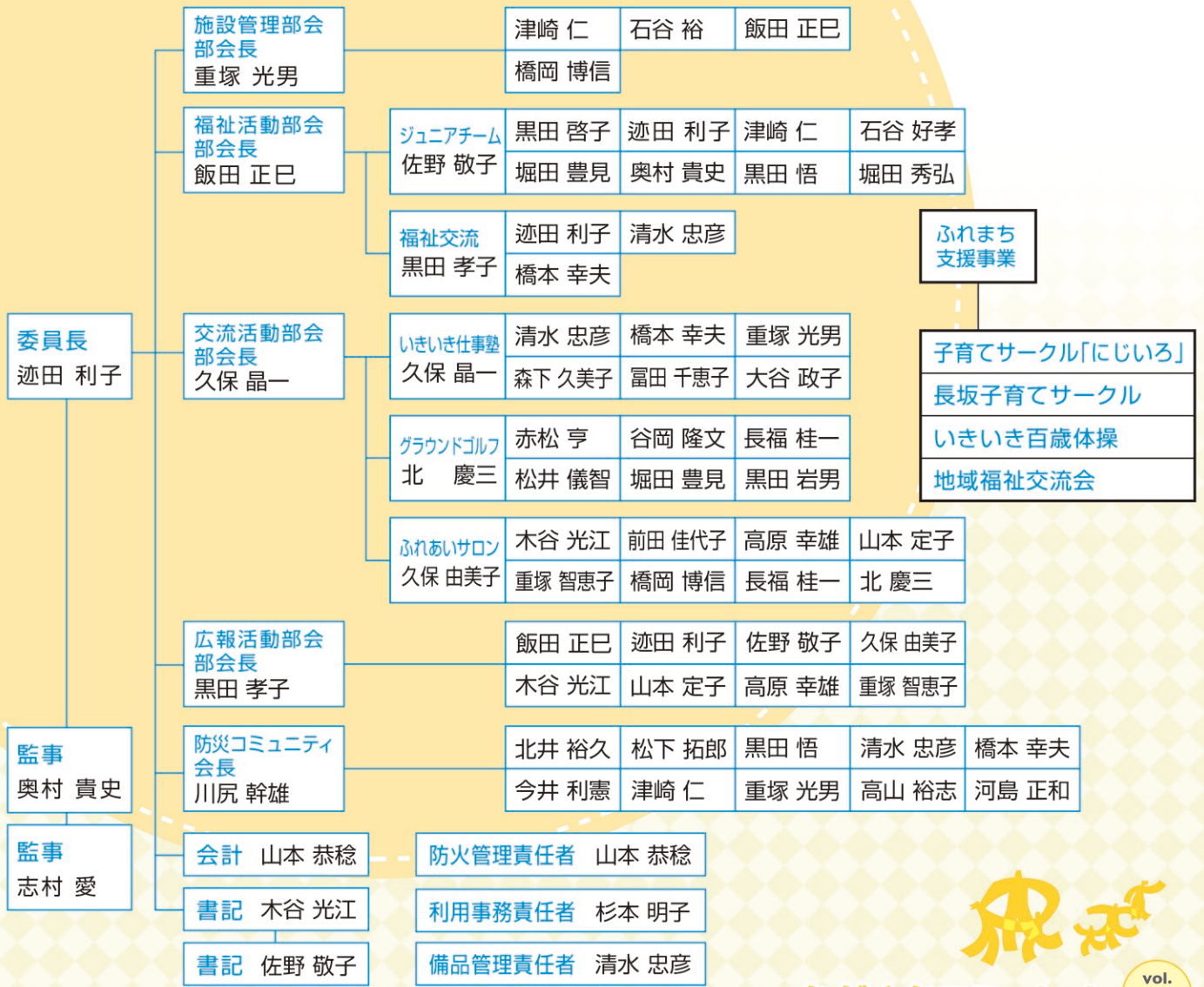
いつまでも長坂に、子ども達の笑顔や笑い声が響き渡りますよう、どうかご協力をお願いします。

長坂小学校PTA会長 黒田 悟

長坂校区の自治会、地域福祉に取り組む各種団体の代表によって構成、運営されています。ここで、構成団体の活動を紹介してまいります。

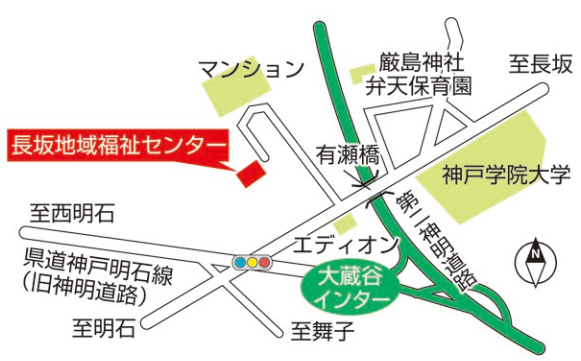


〈令和元年度〉長坂ふれあいのまちづくり協議会の部会組織図



施設のご利用は予約が必要です 受付時間内に当センターに電話をして、会議室等が利用できるか確認して下さい。申込みは利用申込書に記入が必要です。

■施設利用の**受付**時間と曜日
受付時間：9時～13時
 月曜日、木曜日、土曜日



長坂地域福祉センター
☎(078)976-9373
 (管理人:杉本)

■施設の**利用**時間と曜日
利用時間：9時～21時
休館日：毎週火曜日、祝日、8/13～15.12/28～1/5
 施設は、休館日を除いて毎日ご利用いただけます。

※受付時間外にご利用の場合は、電話予約確認後、**受付時間内**に当センターにて、利用申込書にご記入いただき、施設の「カギ」を管理者から借りて下さい。

■運営協力金

施設	午前(9時～12時)	午後(13時～17時)	夜間(18時～21時)
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
洋室	400円	500円	600円
会議室	400円	500円	600円
台所使用*	200円	300円	400円
駐車料金	300円	300円	300円

※終日(午前、午後及び夜間)のご利用の場合は、各時間帯の合算額となります。
 ※駐車台数に限りがございますので、満車の場合はご理解をお願い致します。
 ★台所を使用される場合は、台所使用料が必要となります。

台所使用の遵守事項

1. 台所を使用する場合は、一度に入室するのは10人まで。
2. 11人以上が入室することが予想される場合は、地域福祉活動コーナーも借りて、仕切りの扉を開放して台所を使う。