

ながさかコミュニティ

～長坂ふれあいのまちだより～

vol.
39



発行日 2022年 7月

発行元

長坂ふれあいのまちづくり協議会

〒651-2113

神戸市西区伊川谷町有瀬字栗林603-2

電話 078-976-9373

<https://nagasaka-furemachi.com>



令和
4年度

長坂ふれあいのまちづくり協議会総会

4月17日(日) 長坂地域福祉センターで
令和4年度長坂ふれあいのまちづくり協
議会の総会を開催しました。

新役員並びに事業計画を承認しました。



委員長のあいさつ

地域の皆様には日頃より長坂ふれまの活動にご協力を
頂き、深くお礼を申し上げます。コロナウイルスの感染拡大
縮小を繰り返しながらの私達の生活も、2年余りが過ぎま
した。

昨年度の活動は、感染予防に心掛けながら通常の8割程
度は実行できたかと思えます。福祉センターも多くの方に
ご利用いただきました。恒例行事の開催に加え、神戸学院
大ボランティア部の学生さんとオンライン会議などを重
ね、防災情報誌「いっせーのせ」を4回発行しました。また、
長坂地域福祉センターでWi-Fiが利用できる様になり、難
しい作業でしたが「長坂ふれあいのまちづくり協議会」の
ホームページを3月に開設しました。より多くの方に福祉セ
ンターやふれまの活動に興味を持って頂きたいと考えて
います。ぜひご覧ください。

コロナ感染は少し収まってきている様です。まだ予断を
許さない状況ですが一日も早く正常な活動ができる事を願

っています。福祉センターでの飲食がようやく許可されまし
た。まだ収容人数などに制限はありますが、ふれあいサロン
を7月から再開しました。神戸学院大学とは防災情報誌の発
行などを通じて連携を深め、若い力を地域活動に活かして
いただきます。

また、こどもの居場所づくりの一環として「こども食堂」
の開設や、ボランティア養成講座の開催など、少子高齢化
社会に対応した活動を検討していきます。これからも防災啓
発活動、福祉活動、楽しい交流活動などを実施して、地域の
皆様のご期待に沿えるよう頑張っ
ていきます。

ご理解とご協力をどうぞよろしくお
願いいたします。

長坂ふれあいのまちづくり協議会
委員長 久保 晶一



令和4年度 長坂ふれあいのまちづくり協議会 事業計画

令和4年

4月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操

5月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●長坂ジュニアチーム(防災学習)
●盆踊り講習会

6月 ●長坂ジュニアチーム(防災学習)
●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●盆踊り講習会
●防災情報誌“いっせーのせ” Vol.5発行

7月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ふれあいサロン ●ブロック防災訓練
●長坂ジュニアチーム(ブロック防災訓練)
●盆踊り講習会
●広報紙 ながさかコミュネット39号発行

8月 ●長坂ジュニアチーム(なごみの会)
●ふれあいサロン ●いきいき百歳体操

9月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ふれあいサロン

10月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●長坂ジュニアチーム(共同募金)
●ふれあいサロン ●いきいき仕事塾
●防災情報誌“いっせーのせ” Vol.6 発行

11月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●長坂ジュニアチーム(伊川リバーウォーク)
●ふれあいサロン ●グラウンドゴルフ大会
●市民防災リーダー研修

12月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●長坂ジュニアチーム(伊川クリーン作戦)
●ふれあいサロン ●いきいき仕事塾

令和5年

1月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操

2月 ●子育て広場 ●いきいき百歳体操
●ふれあいサロン ●いきいき仕事塾
●総合防災訓練
●長坂ジュニアチーム(総合防災訓練)

3月 ●長坂ジュニアチーム(入卒隊式)
●ふれあいサロン ●いきいき百歳体操
●広報紙 ながさかコミュネット40号発行
●防災情報誌“いっせーのせ” Vol.7 発行

交流活動部会

交流活動部会では、「長坂いきいき仕事塾」「長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会」「長坂ふれあいサロン」の運営を行っています。これらの活動を通じて地域にお住まいの皆様同士が楽しく交流をはかれるよう努力してまいります。お友達同士お誘いあわせの上ご参加いただきますようお願い申し上げます。

ふれあいサロン再開のお知らせ

長らく中止していました、ふれあいサロンを7月から試験的に再開しました。コロナ禍でふれあいの場を失い、自粛生活を余儀無くされて、大変だったと思います。これからも継続して開きたいと思っております。皆さんにお会いできる事を楽しみにお待ちしております。

- 日時：毎月第1土曜日
午前10時～11時30分(1月はお休み)
- 場所：長坂地域福祉センター
- 料金：100円(飲物+お菓子)

注意事項 入館時はマスク着用、アルコール消毒、検温など、ご協力をお願いします。



第12回長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会

11月27日(日)に長坂ふれまちグラウンドゴルフ大会を長坂小学校運動場で開催する予定です。クラブ1本で、出来るだけ少ない打数で、決められたホールにボールを入れる、どなたでもできるスポーツです。初めての方でも入賞するチャンスがあります。道具もこちらで用意しますので、たくさんのご参加をお待ちしております。お楽しみの賞品もたくさん用意していますよ。



長坂いきいき仕事塾

今年もいきいき仕事塾を行います。お友達やご近所の方と一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。

申し込みは8月1日から受け付けます。先着30名とさせていただきます。尚、今後の新型コロナウイルスの状況によっては、内容や開催の方法の変更、又、延期並びに中止する場合があります。

■長坂いきいき仕事塾実施計画

月日	時間	内容	講師
10月18日(火)	13時～	プリザードフラワー	久保 由美子
12月20日(火)	13時～	貼り絵を使った絵手紙	中村 律子
2月21日(火)	13時～	かわいい多肉植物	田端 健二

- 場所は長坂地域福祉センターです。
- 募集日は8月1日からです。
- 募集人数は先着30名で年齢性別は問いません。(但し、3回受講できる方)
- 材料費の個人負担は、1講座、上限500円です。
- 申し込み、詳細は長坂地域福祉センターへお問い合わせ下さい。



長坂防災コミュニティ

変わる防災 自分の命は自分で守る

地球温暖化の影響で豪雨災害の頻発、台風の巨大化など自然災害が多発する今日、日本の防災が変わろうとしています。

今年の防災白書では「大災害から命を守るために」と特集を組み、近年の災害対応のなかで再認識されたことは「命を守る」ことの重要性であると強調しています。

これまでの「行政主体の取組みを改善することにより防災対策を強化する」という方向性を根本的に見直し、住民が「自らの命は自らが守る」意識を持って、自らの判断で避難行動をとれる、防災意識の高い社会を構築する必要があるとしています。

さらに政府の防災会議の報告書では「行政は万能ではありません。皆さんの命を行政に委ねないで下さい」「皆さんの命は皆さんで守って下さい」との表現で、メッセージを発表しています。



長坂防災マップを見て家族で話し合いを

長坂防災コミュニティと神戸学院大学学生で協議を行い、学生は何回も街歩きを行い「いっせーのせVol.5」に防災マップを掲載しています。

家族で防災マップをよく見て「家族の避難場所」「防災備蓄品の用意」「ご近所で避難の助けが必要な方がいるかどうか」等話し合ってください。

他人事ではなく「自分事」として、災害時に「自分と家族の命を守る」ためには、日頃から地域ぐるみの避難訓練・防災訓練が欠かせません。

災害で誰も死なない防災のまち長坂へ、みなさんとともに努力していきます。



▶長坂地域 今年の防災訓練(予定)

●地域ブロック防災訓練

長坂ふれあいのまちづくり協議会、防災コミュニティと長坂ジュニアチームなどが中心になって、消火・避難訓練やけがの手当てなどの訓練を行います。

◆日 時：令和4年7月24日(日) 10:00～

◆場 所：長坂地域福祉センター

●長坂校区総合防災訓練

各自治会、管理組合をはじめ地域の多くの団体が参加して、避難・救護・救急救命、避難所運営などの訓練を行います。神戸市の地震体験車「ゆれるん」や消防音楽隊演奏も予定。みなさんもぜひ、ご参加下さい。

◆日 時：令和5年2月26日(日) 10:00～

◆場 所：長坂小学校



2022年2月実施の総合防災訓練の様子

2022盆踊り講習会

コロナで家に閉じこもりになりがち。運動不足の解消、フレイル予防になればと昨年始めた盆踊り講習会。とても楽しかったとの声に、今年は4回、5月28日、6月11日、25日、7月9日の土曜日に、長坂地域福祉センターで開催。

西婦人会、伊川谷音頭保存会の皆さんの指導で、今大人気のダンスヒーロー、盆踊り定番の炭坑節や河内音頭、地域ならではの、伊川谷音頭、神戸ヴィッセル音頭などを教えていただきました。最初は慣れなくて、手足がバラバラ。でも何度か踊るうちに、これは簡単、これはできるようになったと楽しさが増して、思いっきり体を動かしてストレスも吹き飛びました。



長坂ジュニアチーム

ジュニアチームでは、長坂小の4年生～6年生の皆さんに、防災について考えてもらう機会を設けます。そして、地域の人達と一緒に、ボランティア活動に参加してもらいます。

コロナ禍のもとでも細心の注意を払って活動します。

新規隊員大募集中

▶これまでの活動

●3月26日〈入卒隊式〉

5名の隊員が卒隊し、7名の新しい隊員を迎えて8名で活動を始めました。式後、卒隊者はイチゴ狩りを楽しみました。



●5月21日〈防災士による防災学習〉

ご家族の方にも一緒に参加して頂き、災害時の避難場所について等、家庭内で決めておくべきことも学びました。やや緊張気味でしたが、防災について考える第一歩となりました。



●6月19日〈神戸学院大の学生さんによる防災学習〉

初めて大学生のボランティアの方たちの指導のもと、防災について楽しく学びました。お兄さんやお姉さんの話なので、身近に感じる事が出来て、とても良かったです。



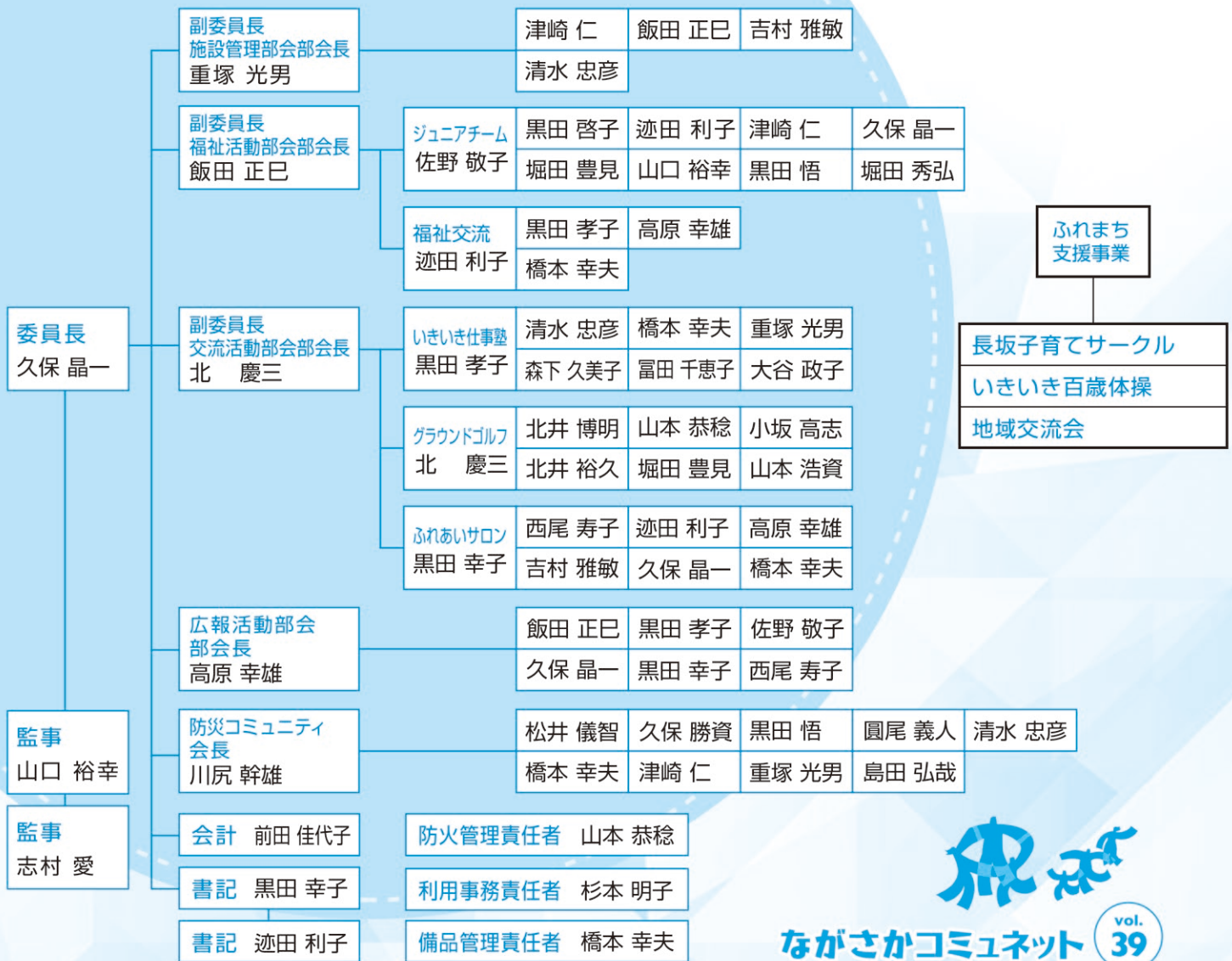
▶今後の活動予定

事業計画をご覧ください。

費用はいりません。活動拠点は福祉センターで、活動日は土曜日から日曜日です。お友達と一緒にぜひ覗きにきて下さい。

ふれまちのホームページでも紹介されています。

〈令和4年度〉長坂ふれあいのまちづくり協議会の部会組織図



ながさかコミュニティ vol. 39

ながさかふれまちのホームページを開設しました
 部屋の予約状況を確認できます <https://nagasaka-furemachi.com>



施設のご利用は予約が必要です。

受付時間内に当センターに電話をして、会議室等が利用できるか確認して下さい。申込みの際は利用申込書に記入が必要です。

■施設利用の**受付**時間と曜日

受付時間：9時～13時
 月曜日、木曜日、土曜日

■施設の**利用**時間と曜日

利用時間：9時～21時
 休館日：毎週火曜日、祝日、8/13~15.12/28~1/5
 施設は、休館日を除いて毎日ご利用いただけます。

※ホームページ又は電話で利用予約状況を確認できますが、予約受付は当センター窓口にて利用申込書の記入と利用料(運営協力金)の納付が必要です。その後、施設の「カギ」を管理者から借りてください。

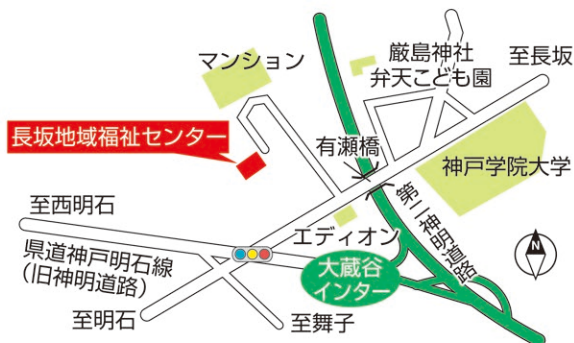
■運営協力金

施設	午前(9時~12時)	午後(13時~17時)	夜間(18時~21時)
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
洋室(1)	400円	500円	600円
洋室(2)	400円	500円	600円
調理コーナー*	200円	300円	400円
駐車料金	300円	300円	300円

※終日(午前、午後及び夜間)のご利用の場合は、各時間帯の合算額となります。

※駐車台数に限りがございますので、満車の場合はご理解をお願い致します。

*調理コーナーを使用される場合は、台所使用料が必要となります。



長坂地域福祉センター ☎(078)976-9373 (管理人:杉本)