

ながさかコミュニティ

～長坂ふれあいのまちだより～

vol.
36



発行日 2021年 3月
発行元
長坂ふれあいのまちづくり協議会
〒651-2113
神戸市西区伊川谷町有瀬字栗林603-2
電話 078-976-9373

コロナ禍でも工夫して防災訓練

昨年は新型コロナ感染がひろがる中でも多発する自然災害等への備えとして
“ブロック防災訓練” “市民防災リーダー研修”を実施しました。

7/
26
(日)

ブロック防災訓練

地域福祉センターにおいて、ジュニアチームの6名を含め27名が参加しました。暑い中、消防団の皆さんの指導で全員消火・放水訓練を行いました。今年は防災資機材の展示、実演をし、その中でもチェーンソーを使って大きな丸太を一瞬で切断した際には大きな歓声がおきました。



▲チェーンソーを使っている様子



▲ジュニアチームの消火作業



11/
15
(日)

市民防災リーダー研修

西消防署において、池上自治会、大津和団地自治会、ネオコーポ明舞寺番館自治会、長坂生活会の代表の皆さん10名で研修を行いました。ロープの取扱いでは、本結びや巻きつり結びなど初めての人も多く、悪戦苦闘しながらも消防署の指導で皆さん真剣に取り組みました。毛布担架作成と搬送訓練も行いました。

今年初めてVR(仮想空間)で、住宅地での風水害の様子を視聴し、自然災害の脅威を疑似体験しました。本当に恐ろしくなり、足がすくみました。これが現実になったらどうしよう、と真剣に考えさせられ、とても良い経験になりました。

来年度も予定していますので、皆さんぜひ参加してください。



▲毛布担架の作成



▲VRの視聴

防災意識の高い長坂地域へ

最近の災害発生に対して気象庁は、「〇十年に一度の特別警報」を出しています。「特別警報」とは、「ただちに命を守る対応」が必要になった場合に出されるものです。近年は一生の間に1～2度しか経験しないような災害が頻発しているのです。私たちは災害に直面したとき「自分の命は自ら守る」、そして「自分

で守れない人をみんなで守り抜く」地域社会を作らなければなりません。

これからも地域防災訓練や研修等へ積極的に参加して頂き、お互いの交流が深まることを願っています。

【総合防災訓練】新型コロナウイルス感染症の為、中止となりました。

2月28日長坂地域福祉センターで予定していました長坂ふれまち総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の現状を考慮し、

中止といたしました。これまでご協力頂いた関係者の皆様には次回へのご協力をよろしくお願いいたします。



10/20
(火)

長坂いきいき仕事塾

今年度の長坂いきいき仕事塾は新型コロナウイルスの為、1回だけの開催となりました。

久保由美子先生指導の下、プリザーブドフラワーを使って素敵な飾り箱を作りました。加工された生花やその他の小物の配置の仕方、それぞれ個性あふれる作品に仕上がりました。

クリスマスからお正月にかけてお部屋を美しく飾りました。

来年度は新型コロナウイルスが収束し、例年通り開催できるよう願っています。



▲説明する久保先生



▲作業風景



▲素敵な作品

長坂ジュニアチーム新規隊員募集

皆さん、長坂ジュニアチームをご存知でしょうか？スポーツの団体ではありません。長坂小学校の4年生～6年生の人に、防災について学んでもらい、ボランティア活動の場を提供する団体です。ふれあいのまちづくり協議会のメンバーが中心となって立ち上げて、もう11年になります。

いつ地震が起こるかもしれない世の中で、少しでも子ども達に防災の意識を持ってもらうために、防災の事を学びます。そして、ボランティア活動を通して、地域の人と共に活動し、感謝される喜びを知ってもらいます。

★活動は年に10回ほどで、週末です。

★活動拠点は長坂地域福祉センターで、費用はいりません。

興味のある人はぜひ担任の先生に申し出てください。

楽しく活動しましょう。

今年度はコロナ禍のために活動が制限されました。以下で活動報告をします。

7月 ブロック防災訓練

消火器の使い方を学び、消防車に乗せてもらいました。

10月 赤い羽根共同募金活動

ソーシャルディスタンスを保ちながら、コープデイズで行いました。

11月 伊川流域ウォーキング

地域の人と一緒に伊川を散策しました。

12月 伊川クリーン作戦

地域の人と一緒に伊川でごみ拾いをしました。

3月 入卒隊式

小学校の校長先生を招いて行う予定です。

来たれ長坂小4年生～6年生!!



▲ブロック防災訓練：放水出来ました



▲赤い羽根共同募金活動



▲伊川流域ウォーキング：前開八幡神社にて

伊川谷あんしんすこやかセンターは高齢者の総合相談窓口です。

健康のこと、生活のこと、介護のこと、地域の高齢者に関する心配ごとや困りごとなど、何でも気軽にご相談ください。

伊川谷あんしんすこやかセンターでは、地域みなさんにお知らせしたいことや日々の活動について広報誌「あんしんあいな」にまとめお届けしています。病院やコープデイズ神戸西店、郵便局にも置かせてもらっていますので、見かけた時は、どうぞ手に取って読んでください。

開設日時 **あさ 9時～夕方 5時**

▶ 土日祝日もご相談いただけます。

TEL:974-8076 FAX:974-8176



伊川谷あんしんすこやかセンター

笑顔であいさつ明るい長坂 “おはよう”みんな元気にあいさつを!!

思いもかけないコロナ禍のもと、児童、生徒達は、毎朝元気に登校しています。私達あいさつ隊は、西区青少年育成協議会の一員として、特に朝の登校時、児童達の安全、安心をモットーとして挨拶を交わしながら見守り活動を行っています。

子供達の素敵な笑顔や元気な声での挨拶が返ってくると、ほっこりした気持ちになります。

現在、長坂校区でのあいさつ隊は24名で活動していますが、どうしても高齢者中心となり、まだまだ人数が不足しています。保護者の皆様におかれまして、ご都合がつけば、登校、下校時の見守り活動に御参加、御協力して頂ければ幸いです。よろしくお祈り致します。



あいさつ隊のみなさん



長坂ふれあいのまちづくり協議会をご存知ですか?

第6回 日本ボーイスカウト神戸第40団

ボーイスカウトは、世界的な青少年運動のことで、野外活動を通し自主性と協調性を養い、社会で活躍する人を育てることを目的としています。

現在、神戸垂水地区(垂水区、西区)に10個団約300名のスカウトが活動しています。当団は現在、5つの部門で構成されています。合計50名(内女子19名)のスカウトが明舞団地を中心に、各年代の教育方針に合わせた活動をしています。



長坂校区の自治会、地域福祉に取り組み各種団体の代表によって構成、運営されています。ここで、構成団体の活動を紹介してまいります。

年間を通して、月2回平均で、キャンプ、ハイキング、スキー等季節に合わせた活動をしています。ビーバー隊は年齢も低く、保護者のお手伝いは欠かせません。又、ボーイスカウトに興味のある保護者の方の参加も歓迎します。

随時、見学及び体験される方を募集し仲間を増やしていきたいと思っています。ボーイスカウトに興味のある方、詳しい内容を知りたい方はぜひ一度体験に参加してみませんか?

当団の構成

- ◆ ビーバー隊(小1, 2年生)・・・5名
- ◆ カブ隊(小3～5年生)・・・11名
- ◆ ボーイ隊(小6～中3年生)・・・15名
- ◆ ベンチャー隊(高校生)・・・9名
- ◆ ローバー隊(18歳～25歳)・・・10名

問合せ先: h-tsuzaki@ezweb.ne.jp



今一度コロナ禍での生活を見直そう

1 3密(密閉・密集・密接)を避けよう

- 他の人と十分な距離をとる。
- 屋外でも密集するような運動は避けよう。
- 会話をする時はマスクをつけよう。
(5分間の会話は1回の咳と同じ)
- 窓やドアを開け、こまめに換気する。
(乗用車は外気モードで)
- 飲食店でも距離を取り、黙食を心がけよう。
- 公共交通機関やエレベーターでの会話を慎もう。
- オンライン、通販、動画等、ネットを活用しよう。
(買い物はできるだけ少人数で)



3 自らの体調に目を向けよう

- 毎朝の体温測定、健康チェックをしよう。
(息苦しさ、強いだるさ、高熱等、
いつもと違う症状はありませんか?)
- もしかして、と疑われる時は、かかりつけ医か、
コロナウイルス専用窓口24時間対応
(078-322-6250)に相談して下さい。

2 接触感染に注意しよう

- 30秒程度かけて、石鹸で手洗いをする。
(外出から帰った時、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時、
商品などを触った時にも)
- 身近な物の消毒も心がけよう。
(食器、手すり、ドアノブなど)

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方(1例)

参考までに、
アルコール以外に
家庭で出来る消毒液
「0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液」の
作り方を紹介します。
ノロウイルスにも効果が
あります。



メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品25ml (商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品25ml (商品付属のキャップ1杯)

【使用時の注意】

- ・換気をしてください。
- ・家事用手袋を着用してください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

毎日の生活に細心の注意を払いましょう!!

漆山寿会入会のご案内

当会は伊川谷町有瀬地区に在住し、漆山自治会会員で60歳以上の方を対象に活動しています。会員相互の親睦を図り、健康、友愛、奉仕活動を通して高齢者福祉向上に寄与することを目的としています。毎月第3金曜日に漆山公民館において例会を開催し、活動報告並びに今後の計画を協議します。例会終了後ゲームや研修会、スポーツなどの親睦を実施しています。

よろしければ入会しませんか?
ご連絡をお待ちしております。

- 年会費 / 2000円
- 問合せ連絡先
090-4037-5742 堀田
080-5708-0978 北



ながさかコミュニティ

vol. 36

施設のご利用は予約が必要です

受付時間内に当センターに電話をして、会議室等が利用できるか確認して下さい。申込みの際は利用申込書に記入が必要です。

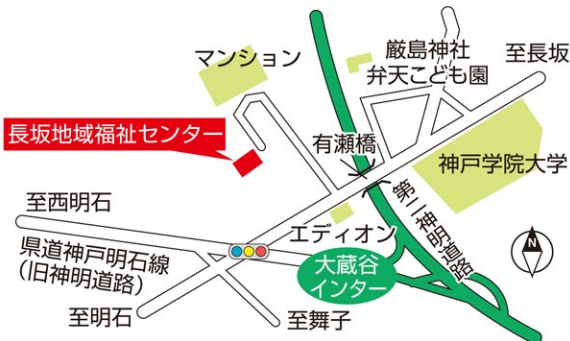
■施設利用の受付時間と曜日

受付時間：9時～13時
月曜日、木曜日、土曜日

■施設の利用時間と曜日

利用時間：9時～21時
休館日：毎週火曜日、祝日、8/13～15、12/28～1/5
施設は、休館日を除いて毎日ご利用いただけます。

※受付時間外にご利用の場合は、電話予約確認後、受付時間内に当センターにて、利用申込書にご記入いただき、施設の「カギ」を管理者から借りて下さい。



■運営協力金

施設	午前(9時～12時)	午後(13時～17時)	夜間(18時～21時)
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
洋室	400円	500円	600円
会議室	400円	500円	600円
台所*	200円	300円	400円
駐車場	300円	300円	300円

※終日(午前、午後及び夜間)のご利用の場合は、各時間帯の合算額となります。

※駐車台数に限りがございますので、満車の場合はご理解をお願い致します。

*台所を使用される場合は、台所使用料が必要となります。

長坂地域福祉センター ☎ (078) 976-9373 (管理人: 杉本)